

学校給食だより

今月の給食予定人員
 幼稚園… 792人
 小学校… 2,613人
 中学校… 1,387人
 計 … 4,792人

発行
 赤穂市学校給食会
 赤穂市立学校給食センター
 TEL 48-7151・7252
 FAX 48-1540



給食費口座振替日
 全校園とも10月25日(金)

〔通帳残高を確認のうえ前日までに
 入金しておいて下さい。〕

令和元年 10 月 分 学 校 給 食 献 立 表

日・曜	① 日 (火)	② 日 (水)	③ 日 (木)	④ 日 (金)	⑦ 日 (月)	⑧ 日 (火)	⑨ 日 (水)	⑩ 日 (木)	⑪ 日 (金)	⑮ 日 (火)	⑯ 日 (水)
こ ん だ て	ごはん ぎゅうにゅう みそしる ふたにくの しょうがやき きゅうりとじゃこの すのもの	ごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 しゅうまい ゆでブロッコリー マヨネーズ	コッペパン ぎゅうにゅう ミートスパゲティ さいコロサラダ キャンディチーズ あおじそドレッシング	ごはん ぎゅうにゅう かんとくに いわしのうめに かいそうサラダ かんきつドレッシング	ごはん ぎゅうにゅう ゆばのすましじる とんかつ ゆでキャベツ かつめしのタレ	ごはん ぎゅうにゅう とんじる さんまのしおやき だいこんおろし しょうゆ	ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ タッカンジョン いとかんてんの ちゅうかサラダ	サンドパン ぎゅうにゅう チキンスープ ポークウィンナー スパイシーキャベツ ケチャップ&マスタード(小中) ケチャップ(幼)	げんりょうすしごはん ぎゅうにゅう もずくスープ なっとうみそ シーチキンサラダ てまきのり	ごはん ぎゅうにゅう わかめスープ ハンバーグきのこソース フルーツポンチ	ごはん ぎゅうにゅう うどん ぎゅうにくのあまから みかん
ざ い り よ う	じゃがいも・たまねぎ にんじん・あぶらあげ ねぎ・みそ・けずりぶし ふたにく・たまねぎ しょうが・りんごジュース ごま きゅうり・わかめ にんじん・ちりめんじゃこ	とうふ・ふたミンチ たまねぎ・にんじん ねぎ・グリーンピース しょうが・みそ・でんぶん トウバンジャン・テンメンジャン マーボーのもと・ごまあぶら しゅうまい ブロッコリー	スパゲティ・ぎゅうミンチ にんじん・たまねぎ グリーンピース・マッシュルーム だいず・トマトかん ケチャップ・あかワイン オリーブゆ きゅうり・にんじん ホールコーンかん	うずらたまご・ぎゅうにく じゃがいも・あつあげ こんにゃく・まるてん にんじん・けずりぶし いわしのうめに かいそう・わかめ きゅうり・にんじん	とうふ・ゆば みつば・えのきだけ かまぼこ・にんじん あぶらあげ・こんぶ けずりぶし とんかつ・あぶら キャベツ	ふたにく・ごぼう にんじん・さといも こんにゃく・あぶらあげ ねぎ・みそ・けずりぶし さんま だいこん	はるさめ・ふたにく たけのこ・もやし にんじん・にら ほたてかいばしら チキンピジョン とりにく・でんぶん コチジャン・はちみつ にんにく・ごま ケチャップ・あぶら いとかんてん・ハム きゅうり・にんじん・キャベツ ごま・ごまあぶら	とりにく・たまねぎ にんじん・セロリ チキンピジョン じゃがいも・マカロニ ポークウィンナー キャベツ・カレーこ レモンかじゅう	もずく・とうふ えのきだけ・ほしいたけ にんじん・ねぎ・でんぶん こんぶ・けずりぶし なっとう・ふたミンチ ねぎ・みそ・ごま きゅうり・にんじん シーチキン・たまねぎ マヨネーズ	わかめ・にんじん たまねぎ・えのきだけ ねぎ・ごま・けずりぶし とうふハンバーグ デミグラスソース ケチャップ・しめじ マッシュルーム おうとうかん・パインかん ナタデココ・カクテルゼリー くろまめかん	うどん・かまぼこ にんじん・あぶらあげ ねぎ・けずりぶし こんぶ ぎゅうにく・たまねぎ みかん
日・曜	⑰ 日 (木)	⑱ 日 (金)	⑳ 日 (月)	㉓ 日 (水)	㉔ 日 (木)	㉕ 日 (金)	㉘ 日 (月)	㉙ 日 (火)	㉚ 日 (水)	㉛ 日 (木)	
こ ん だ て	コッペパン ぎゅうにゅう クリームシチュー ハムステーキ ミニトマト	ごはん ぎゅうにゅう だいこんじる とりにくのレモンづけ もやしのごまあえ	ごはん ぎゅうにゅう たぬきじる さばのみそに えだまめ	むぎごはん ぎゅうにゅう カレーシチュー だいずとちりめんじゃこの ごまがらめ ◎アセロラゼリー	こがたパン ぎゅうにゅう(小中) ◎のむヨーグルト(幼) かほちやのポターージュ オムレツ てっこつサラダ	わかめごはん ぎゅうにゅう ようふうすいとん さんぞくあげ だいこんおろし ぼんず	ごはん ぎゅうにゅう とうふじる とりにくのごまずかけ カラフルサラダ あじつけのり	ごはん ぎゅうにゅう ふたもやしスープ しろみざかなの レモンソース はくさいのさっぱりあえ	ごはん ぎゅうにゅう ドライカレー とりにくとさつまいもの かりんあげ ◎フルーツあんんにん	こめこパン ぎゅうにゅう スープスパゲティ ミートボールの てりやき かぼちゃサラダ	
ざ い り よ う	ベーコン・たまねぎ じゃがいも・マッシュルーム にんじん・しろいんげんまめ ぎゅうにゅう・なまクリーム ホワイトルウ・チキンピジョン ポロニアハム ケチャップソース ミニトマト	だいこん・にんじん あぶらあげ・とうふ かまぼこ・しめじ ねぎ・けずりぶし こんぶ とりにく・でんぶん レモンかじゅう・あぶら もやし・にんじん シーチキン・ごま・はなかつお	こんにゃく・にんじん えのきだけ・ひらてん ごぼう・ねぎ・しょうが あぶらあげ・ごまあぶら けずりぶし・でんぶん さばのみそに えだまめ	ふたにく・じゃがいも たまねぎ・にんじん トマトかん・にんにく カレールウ・あかワイン ひよこまめ だいず・ちりめんじゃこ ごま・でんぶん・あぶら ひじき・にんじん きゅうり・いとかまぼこ サイノメチーズ・ごま ごまドレッシング	ベーコン・かぼちゃ クリームコーンかん・たまねぎ にんじん・パセリ ホワイトルウ・ぎゅうにゅう なまクリーム・チキンピジョン オムレツ ひじき・にんじん きゅうり・いとかまぼこ サイノメチーズ・ごま ごまドレッシング	しらたまもち・かまぼこ にんじん・ほしいたけ はくさい・チキンピジョン とりにく・でんぶん しょうが・にんにく あぶら だいこん	とうふ・あぶらあげ にんじん・わかめ ねぎ・みそ・けずりぶし とりにく・ごま でんぶん えだまめ・にんじん ブロッコリー ホールコーンかん わふうドレッシング	ふたにく・もやし キャベツ・にんじん ねぎ・にんにく・しょうが はなかつお・みそ・ごま スープストック・ごまあぶら ホキ・でんぶん あぶら・レモンかじゅう はくさい・ハム にんじん・ゆずかじゅう	ぎゅうミンチ・たまねぎ にんじん・マッシュルーム にんにく・しょうが だいず・トマトかん ケチャップ・あかワイン カレーこ さつまいも・とりにく でんぶん・しょうが ごま・あぶら ミートボール かぼちゃ・きゅうり たまねぎ・ハム マヨネーズ		

○印は幼稚園の給食日です。

●●● 給食標語 「給食で 友情、体力 育もう」 28年度 赤穂小5年 太井 裕都 ●●●

裏面もごらん下さい。



