

学校給食だより

今月の給食予定人員
 幼稚園… 799人
 小学校… 2,379人
 中学校… 1,449人
 計 … 4,627人

発行
 赤穂市学校給食会
 赤穂市立学校給食センター
 TEL 48-7151・7252
 FAX 48-1540



給食費口座振替日 9月26日(月)
 再振替日 10月7日(金)

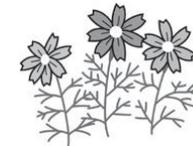
{ 通帳残高を確認のうえ前日までに }
 { 入金しておいて下さい。 }

令和4年9月分学校給食献立表

日・曜	5日(月)	6日(火)	⑦日(水)	⑧日(木)	⑨日(金)	⑫日(月)	⑬日(火)	⑭日(水)	⑮日(木)	⑯日(金)	⑳日(火)
こ ん だ て	ごはん ぎゅうにゅう とんじる やしししゃも こまつなあえ あじつけのり	ごはん ぎゅうにゅう あじのつみれじる ぶたにくと うずらたまごのにこみ えだまめ	しそごはん ぎゅうにゅう ひやしちゅうか (ちゅうかめん ひやしちゅうかのぐ こまつなまんじゅう ◎ひやしちゅうかのたし ◎アセロラゼリー	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃのポターージュ チキンウインナー コロコロサラダ ごまドレッシング	ごはん ぎゅうにゅう(小中) ◎のむヨーグルト(幼) おつきみだんごじる まるかじりカレイの あまから うめおかかあえ ◎つきみだいふく	ごはん ぎゅうにゅう ワントンスープ さばのみそに わふうポテトサラダ	むぎごはん ぎゅうにゅう ビーフカレー とんかつ ブロッコリーと コーンのサラダ かんきつドレッシング	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかあえ マーメレードチキン フルーツポンチ	コッペパン ぎゅうにゅう ポトフ ミートボールのてりやき てっこつサラダ メープルジャム	ごはん ぎゅうにゅう にくすい ぶたにくとだいの あまみそがらめ れいとうみかん	ごはん ぎゅうにゅう みそじる いわしのタルタルやき はくさいのさつぱりあえ
ざ い り よ う	ぶたにく・ごぼう にんじん・だいこん こんにやく・さといも あぶらあげ・ねぎ けずりぶし・みそ ししゃも こまつなホールコーンかん ツナ・ごま・はなかつお いとかまほこ	あじつみれいにんじん えのきだけ・とうふ みつば・こんぶ けずりぶし ぶたにく・しろねぎ しょうが・こんにやく うずらたまご・でんぶん えだまめ	ちゅうかめん きゅうり・ハム きんしたまご こまつなまんじゅう	ベーコン・かまぼこ クリームコーンかん たまねぎ・にんじん ホワイトル・パセリ ぎゅうにゅう・なまクリーム こなチーズ・チキンピジョン チキンウインナー	とりにく・だんご はくさい・ほししいたけ にんじん・みつば おつきみかまほこ こんぶ・けずりぶし まるかじりカレイ あぶら	ワントン・ぶたにく はくさい・もやし にんじん・ねぎ ほししいたけ・チキンピジョン さばのみそに じゃがいも・きゅうり ハム・マヨネーズ はなかつお	ぎゅうにく・じゃがいも たまねぎ・にんじん トマトかん・にんにく カレールウ とんかつ・あぶら ブロッコリー ホールコーンかん	いりたまご・ハム マロニー・きゅうり にんじん・キャベツ もやし・ごま・ごまあぶら とりにく・マーメレード でんぶん おうとうかん・パインかん カクテルゼリー・ナタデココ	ミニウインナー・じゃがいも たまねぎ・にんじん キャベツ・セロリ チキンピジョン ミートボールのてりやき ひじきにんじん きゅうり・いとかまほこ サイノメチーズ・ごま ごまドレッシング	ぎゅうにく・とうふ はくさい・にんじん かまほこ・あぶらあげ ねぎ・けずりぶし こんぶ だいの・ぶたにく・ごま でんぶん・あぶら しょうが・にんにく・みそ れいとうみかん	とうふ・あぶらあげ にんじん・わかめ ねぎ・みそ・けずりぶし いわしのうめに タルタルソース はくさい・ハム にんじん・ゆずかじゅう
日・曜	㉑日(水)	㉒日(木)	㉖日(月)	㉗日(火)	㉘日(水)	㉙日(木)	㉚日(金)	保護者のみなさまへ			
こ ん だ て	わかめごはん ◎のむヨーグルト ぶたもやしスープ とりにくのレモンづけ ミニトマト	パンパン ぎゅうにゅう コンソメスープ ハンバーグきのこソース カラフルサラダ	ごはん ぎゅうにゅう うどん ぎゅうにくのあまから かいそうサラダ あおじそドレッシング	ごはん ぎゅうにゅう えびボールスープ たらのレモンソース ごぼうサラダ あじつけのり	ごはん ぎゅうにゅう ゆばのすましじる キムタク もやしのごまあえ	コッペパン ぎゅうにゅう パンネのトマトソースに オムレツ ブルー	ふるさと給食 ごはん ぎゅうにゅう いなかじる かきあげ ゆでブロッコリー てんごんのたし かんきつドレッシング ◎あこみかんゼリー	保護者のみなさまへ 4月以降の原油価格・物価高騰等の影響は学校給食食材費にも生じていることから、本市では保護者負担の軽減を図るため、食材費高騰分支援として1食当たりの補助金の金額(13円)に4円を加算することとしました(令和4年4月1日から適用)。 保護者負担額に変更はなく、また補助金の交付申請等は学校給食会が行います。 引き続き、栄養バランスに配慮しながら、子どもたちに喜ばれる「安全安心なおいしい学校給食」の提供に努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。			
ざ い り よ う	ぶたにく・もやし キャベツ・にんじん ねぎ・にんにく しょうが・はなかつお みそ・スープストック ごまあぶら・ごま とりにく・でんぶん レモンかじゅう・あぶら ミニトマト	ベーコン・たまねぎ キャベツ・にんじん ホールコーンかん・セロリ マッシュルーム・パセリ チキンピジョン・ABCマカロニ ハンバーグ・しめじ マッシュルーム ブロッコリー・むきえだまめにんじん・ホールコーンかん わふうドレッシング	うどん・かまほこ にんじん・ねぎ あぶらあげ・こんぶ けずりぶし ぎゅうにく・たまねぎ	えびボール・はくさい えのきだけ・かまほこ にんじん・けずりぶし しょうが・チキンピジョン たら・あぶら レモンかじゅう ごぼう・にんじん ごま・ホールコーンかん わふうドレッシング	ゆば・みつば えのきだけ・かまほこ にんじん・けずりぶし こんぶ ぶたにく・キムチ たくあん・ごまあぶら もやし・にんじん ツナ・はなかつお ごま	マカロニ・ぶたミンチ にんにく・たまねぎ セロリ・トマト トマトかん・チキンピジョン オムレツ ブルー	じゃがいも・たまねぎ にんじん・とりにく ねぎ・あぶらあげ みそ・けずりぶし ちりめんじゃこ・たまねぎ みつば・さつまいも こもぎご・あぶら ブロッコリー	引き続き、栄養バランスに配慮しながら、子どもたちに喜ばれる「安全安心なおいしい学校給食」の提供に努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。			

○印は幼稚園の給食日です。

裏面もごらん下さい。



給食だよりは赤穂市の
ホームページにも載せて
います。

