

調理指示書

赤穂市学校給食センター  
2022年9月12日(月)

赤穂市学校給食センター

| 献立名                    | 可食量    | 発注量     | 納品形態                         | 温度帯    | 納品日      |
|------------------------|--------|---------|------------------------------|--------|----------|
| ワンタンスープ幼0.7            |        |         |                              |        |          |
| ワンタン                   | 18 g   | 85 kg   | 1kg袋                         | 冷凍     | 前日       |
| 豚もも肉(給食)               | 5 g    | 24 kg   | 2kg袋                         | 冷蔵     | 当日       |
| はくさい                   | 20 g   | 101 kg  | モノだけ                         | 冷蔵     | 前日       |
| もやし                    | 6 g    | 28 kg   | 4kg袋                         | 冷蔵     | 前日       |
| にんじん                   | 5 g    | 24 kg   | モノだけ                         | 冷蔵     | 前日       |
| ねぎ(葉ねぎ)赤穂              | 3 g    | 15 kg   | モノだけ                         | 冷蔵     | 前日       |
| しいたけ(干、乾)              | 0.8 g  | 4 kg    | 1kg袋                         | 乾物     | 前日       |
| 丸鶏スープベースHD             | 5 g    | 25 kg   | 1kg袋                         | 冷凍     | 前日       |
| ☆ しょうゆ(うすくち)           | 5.5 g  | 26.1 kg | 20kg袋キューブ                    | 常温     | 数日分まとめ発注 |
| 天塩                     | 0.06 g | 285 g   | 25kg袋                        | 常温     | 数日分まとめ発注 |
| こしょう(混合)               | 0.05 g | 238 g   | 300g袋                        | 常温     | 数日分まとめ発注 |
| 鯖の味噌煮                  |        |         |                              |        |          |
| さばの味噌煮M50g 幼・小         | 1 こ    | 3292 こ  | 10個入真空パック                    | 冷凍     | 前日       |
| さばの味噌煮L70g 中           | 1 こ    | 1449 こ  | 8個入り真空パック                    | 冷凍     | 前日       |
| 和風ポテトサラダ幼0.7           |        |         |                              |        |          |
| じゃがいも(兵庫)              | 36 g   | 180 kg  | モノだけ                         | 常温     | 前日       |
| きゅうり                   | 10 g   | 48 kg   | モノだけ                         | 冷蔵     | 前日       |
| ハムポーク                  | 5 g    | 48 袋    | 500g真空パック                    | 冷蔵(冷凍) | 前日       |
| 塩(食塩)                  | 0.03 g | 142 g   | 25kg袋                        | 常温     | 数日分まとめ発注 |
| こしょう(混合)               | 0.01 g | 48 g    | 300g袋                        | 常温     | 数日分まとめ発注 |
| 三温糖                    | 0.13 g | 617 g   | 1kg袋×20                      | 常温     | 数日分まとめ発注 |
| ノンエッグマヨネーズ             | 8 g    | 38 kg   | 1kg又は5kg                     | 常温(冷蔵) | 前日       |
| 塩(ゆがき・野菜)              | 0.5 g  | 0 g     | 25kg袋                        | 常温     | 数日分まとめ発注 |
| 花かつお                   | 0.2 g  | 3 箱     | 40g袋×10袋                     | 常温     | 前日       |
| 注 「可食量」は主に小学生分量を示しています |        |         | 注 モノだけ                       |        |          |
| 基本的に 幼は小学校×0.9倍        |        |         | →センターのカゴに移し替え                |        |          |
| 中は小学校×1.2倍             |        |         | カゴのサイズはW58cm×D41cm×H30cm     |        |          |
| を想定しています。              |        |         |                              |        |          |
| 又、この日はじゃがいもを使用していますが   |        |         | ちなみに冷凍の食材で一番体積があるのは          |        |          |
| 「おひたし」のほうれん草などだと、同重量の  |        |         | 麻婆豆腐用の冷凍豆腐400kg(1kg袋×400)です。 |        |          |
| 葉物が前日に冷蔵庫に入ります。        |        |         |                              |        |          |
| (かなりの体積になります)          |        |         |                              |        |          |