

学校給食だより

今月の給食予定人員
 幼稚園… 767人
 小学校… 3,046人
 中学校… 1,799人
 計 … 5,612人

発行
 赤穂市学校給食会
 赤穂市立学校給食センター
 TEL 48 - 7151・7252
 FAX 48 - 1540



給食費口座振替日
 全校園とも11月22日(木)

〔通帳残高を確認のうえ前日までに
 入金しておいて下さい。〕

平成24年11月分学校給食献立表

日・曜	①日(木)	②日(金)	5日(月)	6日(火)	⑦日(水)	⑧日(木)	⑨日(金)	12日(月)	13日(火)	⑭日(水)	⑮日(木)
こ ん だ て	パインパン ぎゅうにゅう コンソメスープ かぼちゃコロッケ りんご	きのこごはん ◎のむヨーグルト いものこじる さばのしおやき おひたし ミニブルーゼリー(小中)	ごはん ぎゅうにゅう はっぼうさい ぎょうざ フルーツしらたま あじつかけり	ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが いかげそのからあげ もやしのサラダ	むぎごはん ぎゅうにゅう ビーフカレー ささみフライ だいこんサラダ ふくしんづけ(小中)	コッペパン ぎゅうにゅう きのこシチュー キャベツバーグ かいそうサラダ あおじそドレッシング ◎プリンタルト(中)	ごはん ぎゅうにゅう わかめスープ さんしょくどんぶり うまいか(小中)	ごはん ぎゅうにゅう あつあげのカレーに ナッツごぼう みかん のりふりかけ	ごはん ぎゅうにゅう すきやき さけのしおやき おひたし	ごはん ぎゅうにゅう すましじる とりにくのレモンづけ くきわかめのきんぴら	あぶらパン(幼中) こがたパン(小) ぎゅうにゅう スープスパゲティ チキンソーセージ(小中) ゆでブロッコリー かんきつドレッシング ブルーベリー&マーガリン(小)
ざ い り よ う	ベーコン・たまねぎ キャベツ・にんじん ホールコーンかん マッシュルーム セロリ・パセリ チキンブイヨン・マカロニ かぼちゃコロッケ あぶら りんご	とりにく・あぶらあげ さといも・にんじん こんにゃく・ねぎ ごぼう・けずりぶし さば ほうれんそう・ごま はくさい・はなかつお いとかまぼこ	ふたにく・しょうが はくさい・にんじん たまねぎ・たけのこ きくらげ・さやいんげん いか・えび・かまぼこ でんぶん ぎょうざ おうとうかん・パインかん みかんかん・しらたまもち くろまめかん・カクテルゼリー ナタデココ	じゃがいも・ぎゅうにく たまねぎ・にんじん グリーンピース・ひらてん こんにゃく・けずりぶし いかげそのからあげ あぶら もやし・にんじん シーチキン・きゅうり ごまドレッシング	じゃがいも・ぎゅうにく にんじん・たまねぎ むきえだまめ・にんにく ひよこまめ・カレールー あかワイン・トマトかん しろいんげんまめ・バター ささみフライ・あぶら だいこん・にんじん きゅうり・ごま いとかまぼこ	エリンギ・ベーコン じゃがいも・にんじん たまねぎ・いんげん ぎゅうにゅう・パセリ なまクリーム・バター ホワイトルー・しめじ チキンブイヨン マッシュルーム こなチーズ キャベツバーグ かいそうミックス カットわかめ・にんじん きゅうり	わかめ・えのきだけ にんじん・ごま ねぎ・ほたてかいばしら とりミンチ・たまご むきえだまめ・しょうが うまいか	あつあげ・とりにく しょうが・にんにく ほししいたけ・たけのこ たまねぎ・にんじん グリーンピース でんぶん・カレーこ ごぼう・こむぎこ あぶら・アーモンド くるみ・カシューナッツ みかん	やきどうふ・はくさい ぎゅうにく・にんじん こんにゃく・たまねぎ しろねぎ・ふ・ねぎ さけ もやし・キャベツ にんじん・ごま はなかつお	ゆば・にんじん えのきだけ・みつば かまぼこ・けずりぶし こんぶ・とうふ あぶらあげ とりにく・でんぶん あぶら・レモンかじゅう ふたにく・ひらてん くきわかめ・ごぼう にんじん・こんにゃく けずりぶし・れんこん	ベーコン・パセリ スパゲティ・にんじん たまねぎ・ホワイトルー なまクリーム・えび ぎゅうにゅう マッシュルーム こなチーズ チキンソーセージ ブロッコリー
日・曜	⑯日(金)	19日(月)	20日(火)	⑳日(水)	㉑日(木)	26日(月)	27日(火)	㉒日(水)	㉓日(木)	⑳日(金)	
こ ん だ て	ごはん ぎゅうにゅう とんじる ハンバーグの きのこソース ゆでやさしい ぼんずジュレ	ごはん ぎゅうにゅう えびだんごスープ さばのみそに きのこいりおひたし ◎ゆずゼリー	ごはん ぎゅうにゅう かんとうに ちんげんさいと ゆばのあえもの のりつくだに ミルメーク(小)	わかめごはん ぎゅうにゅう マーボーどうふ おさつフライ いとかんでんの ちゅうかサラダ	あぶらパン(小) こがたパン(幼中) ぎゅうにゅう ちゅうかさば コールスローサラダ いちごジャム(幼中) ミルメーク(幼中) ◎ヨーグルト	ごはん ぎゅうにゅう はくさいと ミートボールのスープ ほうれんそうオムレツ ごぼうサラダ	ごはん ぎゅうにゅう かきたまじる さといものみそあえ マカロニサラダ わかめふりかけ	たきこみごはん ◎のむヨーグルト みそしる こもちししゃも はくさいのごまあえ ◎アセロラゼリー(小中)	こくとうパン ぎゅうにゅう チンゲンサイのスープ ミンチカツ ジャーマンポテト	ごはん ぎゅうにゅう みそおでん ブロッコリーのサラダ みかん あじつかけり	
ざ い り よ う	ふたにく・にんじん さつまいも・だいこん あぶらあげ・ねぎ みそ・けずりぶし こんにゃく・ごぼう とうふハンバーグ しめじ・マッシュルーム デミグラスソース ピザソース キャベツ・ブロッコリー	えびだんご・ねぎ にんじん・たまねぎ しょうが・はくさい ほししいたけ チキンブイヨン さばのみそに しめじ・えのきだけ もやし・ほうれんそう にんじん・はなかつお	こんにゃく・あつあげ むすびこんぶ にんじん・ぎゅうにく じゃがいも・ひらてん うずらたまご けずりぶし ちんげんさい・ゆば ごま・はなかつお	とうふ・ふたミンチ たまねぎ・にんじん ねぎ・グリーンピース しょうが・みそ・でんぶん ごまあぶら・トウバンジャン マーボーのもと テンメンジャン おさつフライ・あぶら いとかんでん・ハム きゅうり・キャベツ にんじん・もやし・ごま ごまあぶら・はるさめ	そば・ふたにく きくらげ・たまねぎ もやし・にんじん メンマ・ねぎ やきふた キャベツ・にんじん きゅうり コールスロドレッシング	はくさい・にんじん ミートボール・ねぎ はるさめ・ほししいたけ チキンブイヨン ほうれんそうオムレツ ごぼう・にんじん わふうドレッシング	たまご・とうふ かまぼこ・にんじん しめじ・ふ・ねぎ けずりぶし・こんぶ さといも・にんじん だいたい・とりにく みそ・でんぶん はちみつ・あぶら マカロニ・たまねぎ にんじん・きゅうり ハム・マヨネーズ	ふたにく・にんじん あぶらあげ・ねぎ じゃがいも・わかめ みそ・たまねぎ・とうふ けずりぶし・とうにゅう こもちししゃも シーチキン はくさい・にんじん ほうれんそう・ごま	チンゲンサイ・はるさめ ほたてかいばしら にんじん・あつあげ みそ・たまねぎ・とうふ けずりぶし・とうにゅう ミンチカツ・あぶら じゃがいも・ベーコン たまねぎ・バター パセリ	ちくわ・あつあげ ごぼうてん・みそ だいこん・とりミンチ こんにゃく・にんじん けずりぶし ブロッコリー にんじん・シーチキン マヨネーズ みかん	

○印は幼稚園の給食日です。

●●● 給食標語 「学校に くるたび給食 楽しみだ」 24年度 有年小4年 山手 啓太郎 ●●●

裏面もごらん下さい。



かんしゃ きも た 感謝の気持ちをもって食べましょう。



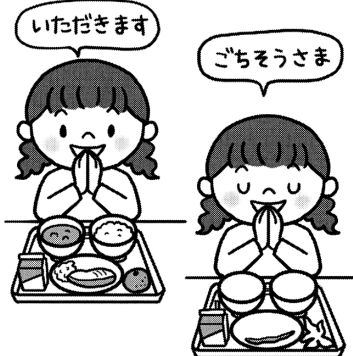
みなさんは食事のとき心を込めて「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか。みなさんが食べ物を食べるまでに、いろいろな人がかわり働いています。また食べることは、食べ物となった動物や植物の命をいただくことでもあります。いつも感謝の気持ちを忘れないようにしましょう。

きゅうしょくひょうご 給食標語

へいせい ねんど 平成24年度

- 残さずに食べて伝える ありがとう 尾崎幼 年長 山崎 礼央
- いつもありがとう おいしいよ
ごちそうさまがんばるよ 赤穂小 1年 延原 義基
- 給食で 命に感謝 いただきます 赤穂小 4年 松尾まどか
- 感謝して 食べる給食 みな笑顔 塩屋小 4年 下脇 美都
- 赤穂産 身近な食材 うれしいな 城西小 5年 馬江 美晴
- ぼくらの健康を 守る給食 ありがとう 塩屋小 5年 田淵 敦行
- 作り手の 気持ちもいっしょに いただきます 赤穂西小 5年 山根 菫
- 給食は おいしく食べて ごちそうさま 坂越小 5年 平山 佑太
- 生きるパワー 作った人に 感謝する 赤穂小 6年 高田 理貴
- 「いただきます」「ごちそうさま」
心の中で「ありがとう♡」 有年中 2年 保健衛生部一同

あいさつをしっかりと
食べよう！



「いただきます」「ごちそうさま」は食べ物の命や、人への感謝の気持ちを込めてあいさつしましょう。

作った人の思いをしっかりと
受け止めて食べよう！



食べ物を作ってくださった方の思いをしっかりと受け止め、マナーを守り、よく味わって食べましょう。

後片付けまでしっかりと
食事を終えよう！



はしやスプーンは向きをそろえ、食器はきれいに重ねて返しましょう。家でも後片づけを手伝いましょう。



たくさんの応募ありがとうございました。これからはたよりの表に載せていきます。お楽しみに！